



Guru Vishanmbhar Krupa Bahuudeshiy Shikshan prasarak mandal Lakadjawalga,

Shivneri Mahavidyalay, Shirur Anantpal

Dist. Latur-413544

Department of Sports

Annual Report

Academic Year 2018-19



Academic Year 2018-19

Table 1.

Year	Name of the award/ medal	Team / Individual	Level of competition (University / State / National/ International)	Nature of competition (Sports / Cultural)	Name of the student(s)
2018 - 19	Wrestling 97 KG	Individual	First Prize Inter college Inter University	Sports	Gambhire Vishal Shivaji
	Wrestling 74 KG	Individual	First Prize Inter college Inter University		Tatpure Vishnu Sopan
	Wrestling 74 KG	Individual	First Prize Inter college Inter University		Tatpure Vishnu Sopan
	Volley Ball	Team	(Third Prize) Inter Zone Inter College (Univeristiy)	Sports	Honmale Sambhaji Gangadhar
					Honmale Shivaji Gangadhar
					Sarole Yogesh Satish
					Shinde Sadanand Mahadev
					Bagwan Najim Mehtab
					Umate Ravishankar Balaji
					Honmale Akash Suryakant
			Vane Suraj Bhart		
			Bhikka Ratndeeep Umakant		
			Joshi Rushikesh Madhav		
			Melkunde NageshRajkumar		
			Patil Rushikesh Sunil		



	Taekwondo (54KG)	Individual	Second Prize Inter Zone (Inter college) Univesity	Sports	Honmale Akash Suryakant
	Wrestling 74 KG	Individual	First Prize Inter Zone (Inter college) Univesity		Tatpure Vishnu Sopan

In the academic year 2018-19, Shivneri Mahavidyalaya witnessed remarkable achievements in

various sports disciplines. Vishal Shivaji Gambhire displayed exceptional prowess in wrestling, securing the first prize in the 97 KG category at both inter-college and inter-university levels. Similarly, Vishnu Sopan Tatpure showcased remarkable skill by clinching the first prize in the 74 KG category twice at inter-college and inter-university competitions. The volleyball team also made a significant mark, securing the third prize at the inter-zone inter-college and university level competition. The team comprised talented players like Sambhaji Gangadhar Honmale, Shivaji Gangadhar Honmale, Yogesh Satish Sarole, Sadanand Mahadev Shinde, Najim Mehtab Bagwan, and others. Additionally, Akash Suryakant Honmale exhibited proficiency in Taekwondo, earning the second prize in the 54 KG category. These achievements underscore the dedication, hard work, and talent prevalent in the sports fraternity of Shivneri Mahavidyalaya during the stated academic year.



Photograph of witnessed remarkable achievements in various sports disciplines Taekwondo inter college competition



The Taekwondo inter college was organized by Shivneri Mahavidyalaya on 20 December 2018. The event was held at the college's sports indoor game hall and saw participation from over 30 students from various colleges in the A zone. The competition was held in different weight categories for both boys and girls. The winners were awarded medals and trophies. The event was a great success and helped to promote the sport of Taekwondo in the A zone.



स्वामी रामचंद्र तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ, नंदीव
SWAMI RAMKRISHNA MISSION MARATHWADA UNIVERSITY NANDED
"Samskruti", Chhatrapati Sambhaji Maharaj, Nanded, Dist. Nanded, Maharashtra, India-431002

'A' Zone Sports Council (Chairman - Shivneri College, Latur)
 Contact: 9422871434 / 9422771412 Mobile: 9822010101 E-mail: shivneri2121@gmail.com
'A' Zone Inter College Tournament Schedule - 2018-19

Sr. No.	Sport	Date of A Zone T.C.E.	Organizing College	Contact No.
1	Chess (Boys & Girls)	18 Aug. 2018	Shrihari Engineering College, Latur	9422871414
2	Volleyball (Men)	24 Aug. 2018	Shrihari Engineering College, Latur	9422871414
3	Volleyball (Women)	24 Aug. 2018	Shrihari Engineering College, Latur	9422871414
4	Badminton (Men)	27 & 28 Aug. 2018	Maharaja Sanshodhan, Latur	9822990243
5	Badminton (Women)	27 Aug. 2018	Maharaja Sanshodhan, Latur	9822990243
6	Football (Men)	22 & 24 Sept. 2018	Government College of Arts, Latur	9422871414
7	Kabaddi (Men)	6 & 7 Sept. 2018	Government College of Arts, Latur	9422871414
8	Kabaddi (Women)	10 & 11 Sept. 2018	Govt. V.O. College, Badnapur	9422871414
9	Cricket (Men)	15 Sept. 2018 onwards	Government College of Arts, Latur	9422871414
10	Chess (Men)	18 & 19 Sept. 2018	College of Computer Sci. & Inf. Tech., Latur	9422771412
11	Athletics (Men)	21 & 22 Sept. 2018	Shrihari College, Latur	9422871414
12	Table Tennis (Men)	24 & 25 Sept. 2018	Maharaja Sanshodhan, Latur	9822990243
13	Badminton (Men)	27 & 28 Sept. 2018	Maharaja Sanshodhan, Latur	9822990243
14	W.A. & B.P. (Men)	29 & 29 Sept. 2018	Government College of Arts, Latur	9422871414
15	Boxing (Men)	29 Sept. 2018	Shrihari Engineering College, Latur	9422871414
16	Archery (Men)	30 Sept. 2018	Shrihari Engineering College, Latur	9422871414
17	Yoga (Men)	30 Sept. 2018	Shrihari Engineering College, Latur	9422871414
18	Cricket (Women)	12 & 13 Nov. 2018	Shrihari College, Latur	9422871414
19	Taekwondo (Men)	20 Dec. 2018	Shivneri College, Latur	9422871414
20	Table Tennis (Women)	24 Dec. 2018	Shrihari College, Latur	9422871414

Note :-
 1) Eligibility form of Cricket (M) Tournament should submit on or before 12 Sept. 2018 to Mr. Ramesh Mali.
 2) Notice of Cricket (M) Tournament will down on 14-09-2018 11:00 am on Dept. of sports, Government Science College, Latur.
 3) Detail entry form of Athletics in both boys & Handicaps of Eligibility (M & W) should be submitted on or before 10th Sept. 2018 to Mr. A. B. Shinde. Separate detail entry form of handicaps without submitting detail entry form to site is permitted to participate in Athletics meet.


Dr. M.A. Bhatnagar
 Secretary,
 'A' Zone Sports Council




 Dr. J.S. Dang
 Chairman,
 'A' Zone Sports Council



Some evidence of Taekwondo inter college competition




Director of Physical Education & Sports
Shivneri Mahavidyalaya
 Shirur Anantpal Dist. Latur


PRINCIPAL
Shivneri Mahavidyalaya
 (Arts, Commerce & Science)
 Shirur Anantpal, Dist. Latur (M.S.)

लातूर

TODAY

सकाळ

शुक्रवार

२९ जून २०१८



कमाल

किमान

29.0°/22.0°

www.esakal.com

SakalNews

www.agrowan.com

times.com

epaper.esa

अपयशाचे रूपांतर यशात करून तो पोचला स्वित्झर्लंडला!

साकोळ येथील तरुणाच्या जिद्दीची कथा

संतोष निला



ओमकार
स्वामी

झाला... पण हरला नाही. तो परत उभा ठाकला एका नव्या जिद्दीने आणि यश अक्षरशः खेचून आणून तो स्वित्झर्लंडला पोचला.

एखाद्या चित्रपटाला शोभेल अशी ही कहाणी आहे साकोळ येथील तरुण ओमकार विवेकानंद स्वामी याची. स्वित्झर्लंड येथे होणाऱ्या आंतरराष्ट्रीय महामैरथॉन स्पर्धेसाठी त्याची महाराष्ट्रातून निवड झाली आहे.

देशाचे नाव उंचावणार : ओमकार

महात्मा बसवेश्वरांची कर्मभूमी असलेल्या बसवकल्याण ते साकोळ हे सत्तर किलोमीटरचे अंतर ओमकारने केवळ सहा तासांत धावून पूर्ण केले. त्याने पहाटे चार वाजता साकोळ येथून धावण्यास सुरवात केली व दहा वाजता तो बसवकल्याण येथे पोहचला. सरावाबाबत ओमकारला विचारले असता तो म्हणाला की, ग्रामीण भागातील मुलांना प्रेरणा मिळावी व तेसुद्धा अशा स्पर्धेसाठी तयार व्हावेत म्हणून मी हे सत्तर किलोमीटरचे अंतर केवळ सहा तासांत पूर्ण केले आहे. स्वित्झर्लंड येथे होणाऱ्या आंतरराष्ट्रीय महामैरथॉन स्पर्धेसाठी नुकताच ओमकार दिल्लीहून दुबईमार्गे स्वित्झर्लंडला रवाना झाला. स्पर्धेमध्ये निश्चितच भारताचा झेंडा रोवू, असा त्याला विश्वास आहे.

ओमकार हा साकोळ येथील कीर्तनकार विवेकानंद बंडप्पा स्वामी (कमठाने) यांचा मुलगा. ओमकारचे प्राथमिक व माध्यमिक शिक्षण साकोळलाच झाले. पण तो दहावीला नापास झाला. अपयशाने तो निराश झाला. पण खचला नाही. नव्या

ऊर्मेनि तो परत उभा ठाकला आणि धावण्याच्या सरावाला लागला. परत दहावीची परीक्षा दिली व यावेळी त्याला यश मिळाले. दहावी पास झाल्यानंतर ओमकारने लातूर येथील जय क्रांती

पान २ वर >>

तो पोचला स्वित्झर्लंडला!

>> पान १ वरून

महाविद्यालयात प्रवेश घेतला. याच ठिकाणी त्याने धावण्याच्या सरावाला सुरवात केली. सध्या तो शिरूर अनंतपाळ येथील शिवनेरी महाविद्यालयात शिक्षण घेत असून त्याने अनेक स्पर्धांमध्ये यश प्राप्त केले आहे.

औरंगाबाद येथे झालेल्या २१ किलोमीटर मैरथॉन स्पर्धेत पहिल्या पाचमध्ये स्थान मिळवले, २०१७ मध्ये चेन्नई येथे झालेल्या नॅशनल चेन्नई चॅम्पियनशिप मैरथॉन स्पर्धेत पहिला क्रमांक पटकावला व चेन्नई स्पोर्ट असोसिएशनतर्फे बेस्ट रनर अॅवॉर्ड मिळविला.

सिमला येथे झालेल्या २१ किमी मैरथॉनमध्ये दुसरा क्रमांक पटकावला व मुंबई येथे झालेल्या टाटा मैरथॉन स्पर्धेत पहिल्या दहामध्ये प्रवेश मिळवला. धावण्याचे तंत्रशुद्ध प्रशिक्षण पतियाळा येथील सुभाष नॅशनल अॅकॅडमीमध्ये घेतले.

Director of Physical Education & Sports
Shivneri Mahavidyalaya
Shirur Anantpal Dist. Latour

PRINCIPAL
Shivneri Mahavidyalaya
(Arts, Commerce & Science)
Shirur Anantpal Dist. Latour (M.S.)

सकाळ

औरंगाबाद, गुरुवार,
५ जुलै २०१८

४

लातूर

TODAY

सकाळ

www.esakal.com

SakalNews

www.agrowon.com

www.sakaltimes

स्वित्झर्लंडच्या मॅरेथॉनमध्ये ओमकारचे नेत्रदीपक यश

साकोळच्या धावपटूने मिळवले कांस्यपदक, 'स्टार ऑफ स्विस'ने सन्मानित



ओमकार स्वामी

साकोळ, ता. ४ (बातमीदार)
: दहावीमध्ये नापास झाल्यानंतरही या अपयशाला झुगारून साकोळचा धावपटू ओमकार स्वामीने इतिहास रचत स्वित्झर्लंडमध्ये झालेल्या महामॅरेथॉन स्पर्धेत कांस्यपदकावर आपले नाव कोरले आहे.

स्वित्झर्लंड येथील झर्मंत या शहरांमध्ये तीन जुलैरोजी पार पडलेल्या आंतरराष्ट्रीय महामॅरेथॉन स्पर्धेत ओमकारने तिसरा क्रमांक पटकावला आहे. या स्पर्धेसाठी महाराष्ट्रातून ओमकारची निवड करण्यात आली होती. १०० कि.मी. धावण्याचे अंतर ओमकारने नऊ तास दोन मिनिटांत पूर्ण केले. या स्पर्धेत केनियाच्या विल्सन किपसंग या धावपटूने हे अंतर आठ तास १० मिनिटांमध्ये पूर्ण करून

सुवर्णपदक मिळवले, तर दुसराही क्रमांक केनियाच्याच डेनिस किमटो या धावपटूने आठ तास ४० मिनिटांत पूर्ण करीत रजत पदक मिळविले. ओमकारने कांस्यपदक पटकावत भारताची मान परदेशातही उंचावली आहे.

ओमकारने स्पर्धेला जाण्यापूर्वीच या स्पर्धेत यश मिळवणारच असा विश्वास व्यक्त केला होता. त्याने आपला शब्द राखत यश मिळवण्याचे स्वप्न साकारले आहे. ओमकारने धावण्याचे तंत्रशुद्ध प्रशिक्षण पंजाबमधील पटियाला येथील सुभाष नॅशनल अॅकॅडमी येथे घेतले आहे. ओमकारने यापूर्वीही भारतातील स्पर्धांमध्ये अनेक पारितोषिके मिळविली आहेत. त्यात औरंगाबाद येथे झालेल्या २१ किलोमीटर मॅरेथॉन स्पर्धेत पहिल्या पाचमध्ये

स्थान मिळवले होते, २०१७ मध्ये चेन्नई येथे झालेल्या चेन्नई चॅंपियनशिप मॅरेथॉनमध्ये पहिला क्रमांक प्राप्त केला होता. त्यामुळे त्याला चेन्नई स्पोर्ट असोशियेशनतर्फे बेस्ट रनर पुरस्कार मिळाला होता. सिमला येथे झालेल्या २१ किलोमीटर मॅरेथॉनमध्ये दुसरा क्रमांक पटकावला होता, तर मुंबई येथे झालेल्या टाटा मॅरेथॉनमध्ये पहिल्या दहामध्ये तो आला होता. त्याने मिळवलेल्या कांस्यपदकामुळे स्पर्धेच्या आयोजकाकडून ओमकारचा 'स्टार ऑफ स्विस' हा सन्मान देऊन गौरविण्यात आले. ओमकारने मिळवलेल्या या नेत्रदीपक यशाबद्दल त्याचे अभिनंदन केले जात आहे.

शिवनेरी कला, वाणिज्य
व विज्ञान महाविद्यालय
शिरूर अवंतपाळ, जि. लातूर-४१३५४३

०९ जुलै - २०१८

शेवटचे पान

पुण्य नगरी

बातूरच्या दोन तरुणांची आंतरराष्ट्रीय झेप !

एकाने सर केले आफ्रिकेतील सर्वोच्च शिखर, तर दुसऱ्याने जिंकले स्वित्झर्लंडमध्ये अल्ट्रामॅरेथॉनचे कास्यपदक



- दीपक कोनाळे

देवणी / शिखर अनंतपाळ : लातूर जिल्हाच्या दोन तरुणांनी अभिमानास्पद कामगिरी करत सातासमुद्रापार भारताचा तिरंगा फडकाविला. सिधीकामट (ता. देवणी) येथील दीपक कोनाळे या गिर्यारोहकाने '३६० एक्सप्लोरर ग्रुप' द्वारे आफ्रिकेतील सर्वोच्च शिखर सर केले, तर शिखर अनंतपाळ तालुक्यातील साकोळ येथील धावपटू ओमकार विवेकानंद स्वामी या तरुणाने स्वित्झर्लंडमध्ये अल्ट्रामॅरेथॉन स्पर्धेत तृतीय क्रमांक पटकावून कास्यपदक पटकाविले. या स्पर्धेचे मुख्य आयोजक ऑचस्नेर स्पॉर्ट क्लबच्या वतीने ओमकार स्वामी यास 'स्टार ऑफ रिविस' या पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले.

विश्वविक्रमी एक्सेस्टवीर आनंद बनसोडे, गिर्यारोहक बालाजी जाधव, निखिल यादव, सागर भारती यांनी स्थापन केलेल्या '३६० एक्सप्लोरर ग्रुप' द्वारे दीपक कोनाळे यांनी बुधवारी (दि.४) पहिले किलिमंजारो शिखरावर भारताचा तिरंगा फडकावून विश्वविक्रम केला. आफ्रिकेतील या सर्वोच्च शिखरावर तिरंगा फडकावत त्यांनी भारताचे राष्ट्रगीत गायले. किलिमंजारो हे शिखर आफ्रिकेतील टांझानिया

देशात समुद्र सपाटीपासून १९ हजार ३४१ फूट उंचीवर आहे. एक्सेस्टवीर आनंद बनसोडे यांनी '१५ ऑगस्ट २०१५ रोजी हे शिखर सर करून त्यावर भारताचे राष्ट्रगीत वाजवून विश्वविक्रम केला होता. त्यांच्याच मार्गदर्शनाखाली तयारी करत असलेले गिर्यारोहक दीपक कोनाळे यांनी शिखर सर करून इतिहासाची पुनरावृत्ती केली आहे. शून्याच्या खाली तापमान, घोंगावणारे वारे, उभी चढण या सर्वांमधून अतिशय

माझ्यासाठी सर्वात महत्त्वाची मोहीम

ही माझ्यासाठी सर्वात महत्त्वाची मोहीम होती. शेवटच्या चढाईवेळी कमी तापमानात आणि अत्यंत प्रतिफूल परिस्थितीत मी ही चढाई पूर्ण केली आहे. भारताचा सर्वात मोठा तिरंगा किलिमंजारो शिखरावर नेहून गेला मी राष्ट्रगीत म्हणत होतो, त्यावेळी माझ्यासाठी खूप भावूक क्षण होता. युरोप व ऑस्ट्रेलियामधील सर्वोच्च शिखर सर करावयाचे आहे. सुरेंद्र शेळके व ३६० एक्सप्लोररचे एक्सेस्टवीर आनंद बनसोडे यांचे मोलाचे मार्गदर्शन मिळाले आहे.



ओमकार विवेकानंद स्वामी

स्पर्धेत केनियाचा धावपटू विक्सन किपसंगने ८ तास १० मिनिटांमध्ये १०० किमीचे अंतर पूर्ण करून प्रथम, केनियाचाच धावपटू डेनिस किमटो यांनी ८ तास ४० मिनिटांमध्ये १०० किमी पूर्ण करित दुसरा क्रमांक पटकावला. तर भारताचा धावपटू ओमकार स्वामी याने ९ तास २ मिनिटांमध्ये १०० किमीचे अंतर पूर्ण करून तिसरा क्रमांक पटकावून भारताचे नाव आंतरराष्ट्रीय पातळीवर कोरले.

दरम्यान, साकोळ येथील उदयोन्मुख धावपटू ओमकार स्वामीची स्वित्झर्लंड येथे दि. ३ जुलै रोजी झालेल्या १०० किमी आंतरराष्ट्रीय अल्ट्रामॅरेथॉन जागतिक स्पर्धेसाठी भारताचे प्रतिनिधित्व करण्यासाठी निवड झाली होती. या आंतरराष्ट्रीय अल्ट्रामॅरेथॉन

पुण्य नगरी

सोमवार, २ जुलै २०१८ लातूर

शतकरा हवाला...

शाखा.

आंतरराष्ट्रीय मॅरेथॉन स्पर्धेसाठी ओमकार स्वामीची निवड

शिरूर अनंतपाळ/प्रतिनिधी
येथील शिवनेरी
महाविद्यालयाच्या ओमकार
विवेकानंद स्वामी या
धावपटुची स्विट्झर्लंड
येथे दि. ८ व ९ जुलै
रोजी होणाऱ्या १०० कि.
मी. च्या आंतरराष्ट्रीय
मॅरेथॉन स्पर्धेसाठी निवड
झाली आहे.



रनर' अवॉर्ड त्याने मिळविला.
शिमला येथे झालेल्या २१ किमी
मॅरेथॉन स्पर्धेत द्वितीय क्रमांक
पटकावला.

मुंबई येथील टाटा
मॅरेथॉन स्पर्धेत पहिल्या
दहामध्ये त्याने स्थान
मिळविले.

महाविद्यालयाच्या वतीने
संस्थाध्यक्ष अॅड.

ओमकार स्वामी हा साकोळ
(ता. शिरूर अनंतपाळ) येथील
रहिवासी असून, त्याने
मॅरेथॉनच्या अनेक स्पर्धा
गाजविल्या आहेत. त्यात
औरंगाबाद येथे झालेल्या २१
किमी मॅरेथॉन स्पर्धेत पहिल्या
पाचमध्ये त्याने स्थान मिळविले.
२०१२ मध्ये चेन्नईतील नॅशनल
चॅम्पियनशिप मॅरेथॉन स्पर्धेत
पहिला क्रमांक पटकावून स्पॉर्ट
आसोसिएशन चेन्नईचा 'बेस्ट

विश्वांभर माने व स्वामी रामानंद
तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठाच्या
सहसंचालक शैला सारंग यांच्या
हस्ते त्याचा सत्कार करण्यात
आला.

यावेळी सचिव पद्मकर
मोगरगे, प्राचार्य डॉ. नारायण
सूर्यवंशी, क्रीडा विभागाचे प्रा.
बालाजी हालसे, साकोळच्या
सरपंच मीरा महाजन, उपसरपंच
प्रदीप पाटील यांच्यासह
प्राध्यापक उपस्थित होते.

प्राचार्य

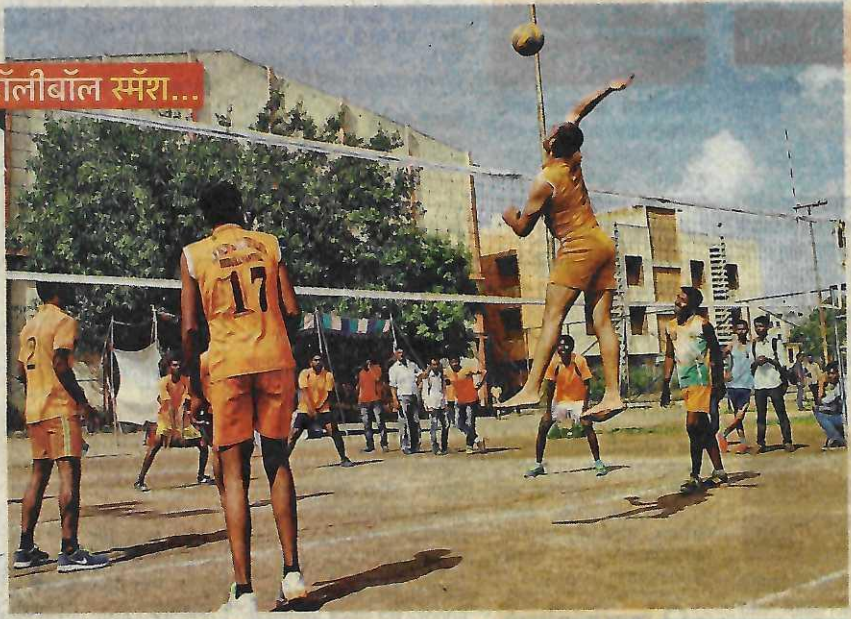
शिवनेरी कला, वाणिज्य
व विज्ञान महाविद्यालय
शिरूर अनंतपाळ, जि. लातूर-४१३५४४

हॅलो लातूर

लोकमत

औरंगाबाद, गुरुवार, दि. ३० ऑगस्ट २०१८

व्हॉलीबॉल स्पर्शा...



स्पर्धा... बुधवारी क्रीडा संकुलात 'अ' विभागीय आंतर महाविद्यालयीन व्हॉलीबॉल स्पर्धा झाल्या. मुलांच्या गटात चुरशीचे सामने झाले. छायाचित्रात

आपल्या संघाला स्पर्शाच्या आधारे गुण मिळवून देताना एक खेळाडू, या स्पर्धेत एकूण २० महाविद्यालयांच्या संघांनी सहभाग घेतला होता.

व्हॉलीबॉल स्पर्धा : मुलीत राजर्षी शाहू महाविद्यालयाचा संघ विजयी मुलांच्या गटात 'शिवजागृती'ला विजेतेपद

लोकमत न्यूज नेटवर्क

लातूर : स्वामी रामानंद तीर्थ मराठवाडा विद्यापीठ व दयानंद विज्ञान महाविद्यालयाच्या संयुक्त विद्यमाने बुधवारी क्रीडा संकुलात झालेल्या 'अ' विभागीय आंतर महाविद्यालयीन व्हॉलीबॉल स्पर्धेत मुलांच्या गटात नळेगावच्या शिवजागृती महाविद्यालयाने विजेतेपद पटकाविले तर मुलींच्या गटात राजर्षी शाहू

महाविद्यालयाने बाजी मारली.

स्पर्धेचे उद्घाटन प्राचार्य डॉ. जे.एस. दरगड यांच्या हस्ते झाले. प्रमुख पाहुणे म्हणून माजी क्रीडा संचालक डॉ. पी.एम. देशमुख, पंच प्रमुख विक्रम पाटील, स्पर्धा अध्यक्ष प्रा.डॉ. कैलास पाळणे यांची उपस्थिती होती. स्पर्धेत मुलांच्या गटात १६ संघांनी तर मुलींच्या गटात ४ संघांनी सहभाग नोंदविला. मुलांच्या गटात शिवजागृती महाविद्यालयाने

मुरुडच्या संभाजी महाविद्यालयाचा २-० ने अंतिम सामन्यात पराभव करून प्रथम क्रमांक पटकाविला. तृतीय स्थानी शिवनेरी महाविद्यालय शिरूर अनंतपाळचा संघ राहिला. मुलींच्या गटात राजर्षी शाहू महाविद्यालयाने विजेतेपद पटकाविले.

उपविजेतेपदी मुरुडच्या संभाजी महाविद्यालयाचा संघ राहिला. तृतीय स्थानी जयक्रांती महाविद्यालयाचा संघ विजयी ठरला.



शिवनेरी कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय
शिरूर अमंतपाळ, जि. लातूर-४१३५४४





Reg. No. Maha/4062/Latur. F.3343 Latur

Guru Vishwambharkrupa Bahuuddeshiya Shikshan Prasarak Mandal Lakkadjawalga's

Shivneri Mahavidyalaya

(Arts, Commerce & Science)

NAAC accredited "B" Grade with 2.54 CGPA

Shirur Anantpal - 413 544. Tq. Shirur Anantpal

Dist. Latur. ☎:(02384) 250005, 250291

Principal

Dr. A. N. Pawar

(M.A., Ph.D.)

Email - shivneriprincipal@gmail.com

Web. - www.shivnericollegeshiruranantpal

Mob. 9420201915

जा. क्र. : शिमशिअ/२०१८-१९/२२

दि.२९/०६/२०१८

प्रति,
मा.सहसंचालक,
उच्च शिक्षण, नांदेड विभाग,
नांदेड.

विषय : २१ जुन २०१८ आंतरराष्ट्रीय योग दिन अहवाल स्विकारणे बाबत.....

महोदय,

उपरोक्त विषयी आपणस कळविण्यात येते की, आमच्या महाविद्यालयात २१ जुन २०१८ रोजी " आंतरराष्ट्रीय योग दिन " साजरा करण्यात आला आहे. त्याच्या फोटो सह आपल्या कार्यालयास सादर करित आहोत.

तरी सदरील अहवाल स्विकारून सहकार्य करावे.

स्वाक्षरी

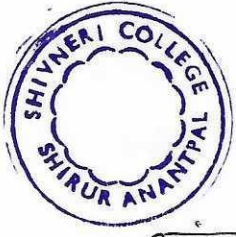
डॉ. पवार ए. एन.

PRINCIPAL

Shivneri Mahavidyalaya
(Arts, Commerce & Science)
Shirur Anantpal Dist. Latur(M.S.)

शिवनेरी महाविद्यालय शिरूर अनंतपाळ जि. लातूर

21 जून 2018 आंतरराष्ट्रीय योग दिन अहवाल



शिवनेरी महाविद्यालय शिरूर अनंतपाळ येथे आंतरराष्ट्रीय योग दिना निमित्त योगासने व प्राणायाम शिबिराचे आयोजन करण्यात आले. चार दिवस उत्तम महाविद्यालयातील सर्व विद्यार्थी प्राध्यापक व शिक्षकेतर कर्मचारी यांना सूचनेद्वारे कळवून योग शिबिराची पूर्वतयारी करून दि. 21 जून 2018 रोजी सकाळी 8.30 ते 9.15 या वेळेत सर्व उपस्थित शिबिरार्थी यांना प्रात्यक्षिक करून दाखवून प्रत्येकाकडून योगासने व प्राणायाम करून घेतले. आर्षिक संपत्तीपेक्षा शरीर संपत्ती अत्यंत महत्त्वाची आहे हे सांगून प्रत्येकाने दररोज नियमितपणे योगासने व प्राणायाम करावे व आपले आरोग्य सुदृढ व सुंदर ठेवावे असे सांगण्यात आले. या शिबिरामध्ये सुरुवातीस स्वामी विवेकानंदांच्या प्रतिमेचे पूजन करून सुरुवातीला सर्वांग सुंदर व्यायाम, स्ट्रेचिंग, योगासने - वृक्षासन ताडसन पद्मासन गोमुख आसन चक्रासन घनूसारसन सेवासन हलायू भुजंगासन इत्यादी आसने करून घेतले व प्राणायाम - अनुलोम विलोम, कपालभारती, भ्रूषीका, कुंभक, भ्रामरी, ओंकार जप इत्यादी प्राणायाम करून घेतले. शेवटी हाश्यासन व ओमशांतीने शिबिराची संपात्ता झाली. आपुसंगी महाविद्यालय प्रभारी प्राचार्य डॉ. एन.बी. सुर्मतेशी, सर्व प्राध्यापक सर्व शिक्षकेतर कर्मचारी उपस्थित होते. या शिबिराला क्रीडा प्राध्यापक हालसे वी.पी. यांगी प्रात्यक्षिक करून सर्वांग मार्गदर्शन केले.

प्र. हालसे. वी.पी. (क्रीडा विभाग)

Principal
Shivneri Mahavidyalaya
(Arts, Commerce & Science)
Shirur Anantpal Dist. Latur (M.S.)



Pavuz

PRINCIPAL